

## ご存知ですか？

暑さも残りながら、秋の気配を感じる時期ですね。10月の和名は「神無月（かんなづき）」かみなづき、かむなづきとも呼ばれ、日本には、このような美しい別名があります。10月は、全国のやおよろずの神様が会議のため、出雲大社へ出かけるので、神がいない月「神無月」という言い伝えが広く知られていますね。また、「無」は「の」を意味するので、「神の月」、つまり、神様を祀る月から来ているとも言われています。ほかに、雷が鳴らない月というところから、「雷無月（かみなりなしづき）」が転じた説や、新穀でお酒を醸造する月であるところから「醸成月（かみなしづき）」が転じたとも言われています。

ちなみに10月の花には、センニチコウ（不朽）、ミセバヤ（憧れ）、フジバカマ（用心深い）、ヤハズカズラ（美しい瞳）などがあります。



フジバカマは秋の七草のひとつで、ほかに、ハギ、ナデシコ、オミナエシなどがあります。

## 10月の月の和名は神無月



主な季語は、秋晴れ、秋高し、馬肥ゆるのほか、新酒、新そば、落花生、りんごなど、食欲の秋にふさわしい、言葉があります。

### 出雲大社で神様が話し合うこととは？

全国のやおよろずの神様の会議とは!? 言い伝えとはいえ、気になりますね。どんなことを話すのかというと、来年の気候や、農作物の収穫、人々の「縁」についてと言われています。さまざまめぐり合わせで結ばれることが、もしかしたら、神様からのプレゼントかも? と思うと、とてもロマンチックですね。

## 工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおのライダーキックvol.2



いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。

とおー



ドクターに「LDLコレステロールの値が高く、HDLコレステロールの値が低いね」と、血液検査の結果を告げられました。それからというもの、私は通販でジューサーを買って、毎朝、野菜ジュースを飲んでます。これは本当に美味しくありません。このジューサーは上部のガラスボトル部分と下部のモーター部分とに分割してしまえるのですが、いつもこの下部のモーター部分は冷蔵庫の横の収納棚の上のせてあり、ボトル部分は洗って流しの水切りかごの中においてあります。野菜ジュースをつくる時には、下部モーター部に上部のボトルをのせて、キッチンカウンター上にて作業をします。そして、そのボトルの中のジュースをグラスにうつして飲むのです。この飲み終わった後にボトルを洗い、水切りかごに入れておくのですが、いつもモーター部分をしまうのを忘れてしまうのです。忘れたままにして着替えをしたり、その他、出社の支度をして出掛けようというその刹那に妻が「また出しっぱだよ」とつぶやくのです。それを耳にした私は「ああ、また忘れてしまった」と言いながら、そのモーター部分を冷蔵庫の横の収納の上のしまうのです。しかし、私もいつもいつも機嫌が良い状態ではないのです。たまにはイライラしている時もあります。そういう時に言われるとカチンときて「そんなのさあ、気が付いたら自分でしまっておいてくれてもいいじゃんよ。いつもいつも指摘すんなよ」と妻に言いたいところをぐっとこらえ、心の中で叫びます。

そうなんです。私はヘタレ。あなたは私のことをヘタレと思われましたね。でも、これは私の戦略です。妻とは議論しない。妻とは議論しない作戦です。妻はこう考えているのでしょうか。「自分のことは自分でしなさい。私はあなたの面倒なんかみたくないのよ」そして、私はこう考えています。「うっかりと忘れてしまったんだから、気づいた人が片付けてくればいいのか?」全く考えが違います。何十年と人間をやって形成された考え方です。これを同じような考え方にするのは不可能です。私は妻の意見を変えることなどできません。どうせ、妻の意見を変えることは出来ないのだから、あえて議論というか言い合いは避けています。議論をしないことが議論に勝つ唯一の方法です。たとえ議論に勝ち、妻の意見を論破したとしても、その後、凄惨な結果が待ち受けていることは目に見えています。となれば、やはり妻とは言い合いはしないというのが得策ではないのでしょうか? もともと人間なんて、論理的に話し合うなどというのは無理です。すぐ感情的になってしまうのです。国のトップ同士の話し合いですら、そうなのであります。今朝もジューサーをしまい忘れてしまいました。妻に指摘されましたが、黙ってモーター部分をかたづけした。工事部日記担当でした。

No.58

2020年10月発行

LIXILリフォームショップ  
ホームウェル習志野  
株式会社 宮城建設  
フリーダイヤル:0120-14-2292  
TEL:047-472-2292  
FAX:047-474-0289

# みやけんニュース 10月号

(ミヤケン社長)

## ★宮城健志の奇跡を起こすライフスタイルvol.57

皆さま、こんにちは！社長の宮城健志です。

今月のテーマは  
「コントロールできること」

自分の考え方、心のあり方はコントロールできるものです。その反対に、人の心や考え方はコントロールできないものです。

コントロールできないものでないことに関しては、自分の考え方や見方を変えることで、その状況が自分に与える影響も変えることが出来ます。

その状況は気持ちの持ち方一つで、楽になったり、苦しくなったりもします。つまらないと思っている仕事でも、誰かのためにやると決めれば、頑張れるのです。

時間が長く感じたり、短く感じたりもします。すなわち、気持ちの持ち方一つでどんなことも自分にプラスに出来るということです。

アクション  
今日一日を通して、起きる出来事に関して、得られること、プラス面、感謝できることは何か考えてみよう。



今月の  
アクション

今日の出来事に関して、得られること、プラス面、感謝できることは何か考えてみよう。

当店は新型コロナウイルス対策を徹底しています

マスクの着用



アルコール消毒



訪問前の検温



家族の状態も確認



新型コロナウイルス  
対策への取り組み



## Chottoいいかも 秋カビに注意しましょう!

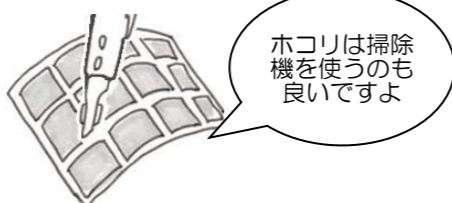


カビといえば、梅雨の時期を連想しますが、実は、梅雨に加え、夏を越えた繁殖力旺盛なカビが秋に活発になるのだそうです。そこで、カビを防止する対策を紹介します。

- ①お風呂をしっかりと掃除する!  
目に見えるカビは、カビ取り剤などをまんべんなく塗って、時間を置き、丁寧に洗い流しましょう。また、壁や床などの石鹸カスも残さないよう、入浴後にシャワーで流しましょう。仕上げに乾いたタオルや、スクイーズで水滴をふき取ると良いですよ。
- ②収納スペースを風通し良くする!  
押し入れやクローゼットは、空気がこもりがちなので、カビが発生しやすくなります。ときどき扉を開けて、換気しましょう。

### 冬に備えてエアコンのお掃除を

エアコンを使用する頻度が減るこの時期は、カビが増える可能性が。冬の暖房稼働に向けて、キレイにすることが大切です。吹き出し口は、水で濡らした布などを固く絞り、キレイに拭きましょう。エアコンの上部などのホコリもカビの一因になるのでお忘れなく。内部の洗浄は、お掃除のプロに頼むのも良いですね。お掃除をするときは、エアコンの電源を抜きましょう。



エアコンのフィルターは、掃除機や古い歯ブラシなどで取り除き、水でよく洗い流し、しっかり乾燥させましょう



家具の後ろなど、ホコリがたまりやすく、換気がしにくいところも、キレイにしましょう

## かんたんレシピ

### 鶏肉の韓国風辛み炒め

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットド キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。 <http://ryo-ri.net/>



#### 材料 (2人分)

- 鶏の手羽元…6本
- A/酒…大さじ1、こしょう…適量、B/コチジャン…大さじ2、にんにく(すりおろし)…1かけ、ケチャップ…大さじ2、酒・しょうゆ・みりん・砂糖…各大さじ1
- いりごま…大さじ1/2、片栗粉…大さじ2、サラダ油…適量
- きゅうり…1/2本、糸三つ葉…1/3束、鶏がらスープの素顆粒…小さじ1/2、ごま油…大さじ1/2

※肉に切れ目を2、3ヶ所入れると下味がしみ込み、片栗粉をまぶすことで、肉の旨みを閉じ込め、ソースが絡みやすくなります。

コチジャンが効いたおかずにもおつまみにも合う一品です!

- ①手羽元に包丁で切れ目を入れ、Aをまぶし、15分漬け込む。
- ②①に片栗粉をまぶし、フライパンに5ミリほどのサラダ油を熱して転がしながら火を入れる。
- ③いったん火を止め、フライパンの余分な油をキッチンペーパーで取り、Bを入れて火にかけて、②にからめ、いりごまを振る。
- ④きゅうりはたたいて3センチ幅に切り、糸三つ葉は粗切りにする。
- ⑤④に鶏がらスープの素顆粒、ごま油をまぶし、③とともに器に盛りつける。

## Easycraft

ピニャータは、メキシコ発のパーティーの楽しい遊びで、日本で言うくす玉のようなもの。中にお菓子を入れ、たたいて割り、お菓子を取ります。ハロウィンバージョンをつくってみませんか?

### ■ 紙袋でつくろう!



おうちにある紙袋にハロウィンのシールや色紙を貼ればOK! 中にお菓子を入れ、マスキングテープなどで封をすれば完成です。



フロアワイパーなどの棒に袋の取っ手を通し、ガムテープやひもで固定し、割るときはラップの芯などを使うと良いですね



100円ショップのハロウィンの紙袋やシールを使うと、手軽にできますね!

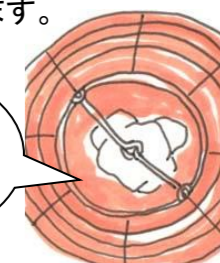
### ■ ちょうちんを活用しよう!



100円ショップや雑貨店のハロウィンの提灯を使ってもできます。こちら、付属のひもを棒の先に通し、ガムテープなどで固定します。

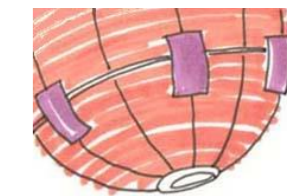
提灯をそのまま使うときは、たたいて、底の穴からお菓子を落とす遊びます

お菓子が落ちないように、ティッシュなどを敷きましょう



### ■ ちょうちんを派手に割りたいときは

- ①ちょうちんの一部を残して、カッターやはさみで横に半分に切り、形を整えるために内側をガムテープで固定します。
- ②底になる方にお菓子を入れて閉じ、切れ目はマスキングテープなどでざっくりふさぎます。

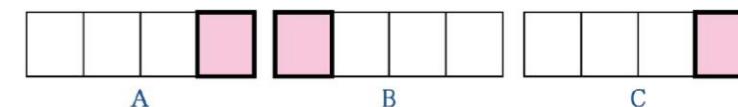


マスキングテープなどでざっくりふさぐことで、割れやすくなります

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 熟語探し

A~Cは漢字四文字の人名の各漢字の一部を拡大したものです。人名を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください



答え

答えは左下にあります。